

Domácí péče o pacienty s podezřením na COVID-19, u nichž se projevují mírné příznaky

U pacientů s mírným onemocněním nemusí být hospitalizace možná vzhledem k zatížení zdravotnického systému nebo nemusí být nutná, není-li důvod k obavám z rapidního zhoršení.

Pokud mají pacienti pouze mírné onemocnění, lze zvážit poskytování péče v domácím prostředí, pokud tyto pacienty mohou sledovat a starat se o ně rodinní příslušníci.

Domácí péči je rovněž možné zvážit, pokud je hospitalizace nemožná nebo nebezpečná (např. omezená kapacita a zdroje nedostačující poptávce po zdravotní péči).

Je-li to možné, měla by být pro dobu trvání domácí péče – tedy dokud pacientovy příznaky zcela nezmizí – navázána komunikace s poskytovatelem zdravotní péče nebo pracovníky v oblasti veřejného zdraví.

Členové domácnosti by měli dodržovat následující doporučení.

- Umístěte pacienta do dobře větraného samostatného pokoje (tj. s otevřenými okny a dveřmi).
- Omezte pohyb pacienta po domě a minimalizujte sdílený prostor. Dbejte na to, aby sdílené prostory (např. kuchyň, koupelna) byly dobře větrané (nechte otevřená okna).
- Členové domácnosti by měli pobývat v jiné místnosti, nebo pokud to není možné, udržovat vzdálenost alespoň 1 metr od nemocné osoby (např. spát v samostatné posteli).
- Omezte počet pečovatелů. Ideálně určete jednu osobu, jejíž zdravotní stav je dobrý a která netrpí žádnými chronickými onemocněními nebo onemocněními snižujícími imunitu.³ Pacient by neměl přijímat žádné návštěvy, dokud se zcela nezotaví a nepominou u něj všechny příznaky a známky COVID-19.
- Provádějte hygienu rukou po jakémkoliv typu kontaktu s pacienty a jejich bezprostředním okolím.⁴ Hygienu rukou rovněž provádějte před přípravou jídla a po ní, před jídlem, po použití toalety a kdykoliv se zdá, že jsou ruce špinavé. Pokud ruce nejsou viditelně špinavé, je možné použít gel na ruce na bázi alkoholu. V případě viditelně špinavých rukou použijte vodu a mýdlo.

- Při mytí rukou vodou a mýdlem se doporučuje pro osušení rukou používat jednorázové papírové utěrky. Pokud nejsou k dispozici, používejte látkové ručníky a často je vyměňujte.
- Pro zadržení sekretu dýchacích cest by pacientovi by měla být poskytnuta lékařská rouška, kterou by pacient měl nosit co nejvíce a měla by být každý den vyměňována. Pacienti, kteří nesnáší nošení roušky, by se měli řídit přísnými pravidly respirační hygieny; měli by si při kašlání a kýchání vždy zakrývat ústa a nos papírovým kapesníkem. Materiál použitý pro zakrytí úst a nosu by měl být po použití vyhozen nebo adekvátně očištěn (kapesníky např. perte pomocí běžného mýdla nebo pracího prostředku a vody).
- Pečovatelé by si měli zakrývat ústa a nos lékařskou rouškou, když jsou ve stejné místnosti s pacientem. Uživatel by se při použití roušky neměl roušky dotýkat ani s ní jinak manipulovat. Pokud se rouška namočí nebo zašpiní sekretem, musí být neprodleně nahrazena novou, čistou maskou.

Výjimku mohou představovat kojící matky. S ohledem na přínosy kojení a nevýznamnou roli mateřského mléka při přenosu jiných virů dýchacích cest může matka v kojení pokračovat. V blízkosti dítěte by matka měla nosit lékařskou roušku a provádět hygienu rukou před blízkým kontaktem s dítětem a po něm. Také musí dodržovat ostatní hygienická doporučení uvedená v tomto dokumentu.

Roušku sejměte s použitím vhodné techniky – nedotýkejte se přední strany, a místo toho roušku odvažte. Bezprostředně po použití roušku vyhodte a proveďte hygienu rukou.

- Vyhněte se kontaktu s tělními tekutinami, zejména ústními nebo dýchacími sekrety a stolicí. Používejte jednorázové rukavice a roušku při péči o ústa nebo dýchací cesty a při manipulaci se stolicí, močí a dalším odpadem. Provádějte hygienu rukou před sejmutím rukavic a roušky a po jejich sejmutí.
- Roušku ani rukavice nepoužívejte opakovaně.
- Vyhradte pro pacienta zvláštní prostírání a příbor; tyto předměty by měly být po použití umyty mýdlem a vodou a mohou být použity opakovaně.
- Každý den čistěte a dezinfikujte povrch, kterého se pacient často dotýká v místnosti, kde se o něj pečuje, jako jsou noční stolky, rámy postelí a další nábytek v ložnici. Nejprve pro čištění použijte běžné domácí mýdlo nebo čisticí prostředek, opláchněte, a následně použijte běžný domácí dezinfekční přípravek obsahující 0,1% chlornan sodný (tj. jeho ekvivalent na 1 000 ppm).
- Povrchy v koupelně a na toaletě dezinfikujte alespoň jednou denně. Nejprve pro čištění použijte běžné domácí mýdlo nebo čisticí prostředek, opláchněte, a následně použijte běžný domácí dezinfekční přípravek obsahující 0,1% chlornan

Roušku sejměte s použitím vhodné techniky – nedotýkejte se přední strany, a místo toho roušku odvažte. Bezprostředně po použití roušku vyhodte a proveďte hygienu rukou.

- Vyhněte se kontaktu s tělními tekutinami, zejména ústními nebo dýchacími sekrety a stolicí. Používejte jednorázové rukavice a roušku při péči o ústa nebo dýchací cesty a při manipulaci se stolicí, močí a dalším odpadem. Provádějte hygienu rukou před sejmutím rukavic a roušky a po jejich sejmutí.
- Roušku ani rukavice nepoužívejte opakovaně.
- Vyhradte pro pacienta zvláštní prostírání a příbor; tyto předměty by měly být po použití umyty mýdlem a vodou a mohou být použity opakovaně.
- Každý den čistěte a dezinfikujte povrch, kterého se pacient často dotýká v místnosti, kde se o něj pečuje, jako jsou noční stolky, rámy postelí a další nábytek v ložnici. Nejprve pro čištění použijte běžné domácí mýdlo nebo čisticí prostředek, opláchněte, a následně použijte běžný domácí dezinfekční přípravek obsahující 0,1% chlornan sodný (tj. jeho ekvivalent na 1 000 ppm).
- Povrchy v koupelně a na toaletě dezinfikujte alespoň jednou denně. Nejprve pro čištění použijte běžné domácí mýdlo nebo čisticí prostředek, opláchněte, a následně použijte běžný domácí dezinfekční přípravek

- Pacientovo oblečení, ložní prádlo, osušky a ručníky perte pomocí běžného pracího mýdla a vody nebo perte v pračce při teplotě 60–90 °C (140–194 °F) pomocí běžného pracího prostředku a nechte důkladně vyschnout. Kontaminované ložní prádlo umístěte do pytle na prádlo. Znečištěné prádlo neprotřepávejte a vyhýbejte se kontaktu kontaminovaného materiálu s pokožkou a oblečením.
- Při čištění povrchů nebo manipulaci s oblečením nebo ložním prádlem znečištěným tělními tekutinami používejte rukavice a ochranné oděvy (např. plastové zástěry). Podle kontextu používejte buď pracovní rukavice, nebo jednorázové rukavice. Po použití by pracovní rukavice měly být očištěny vodou a mýdlem. Provádějte hygienu rukou před nasazením rukavic a po jejich sejmutí.
- Rukavice, roušky a další odpad spojený s domácí péčí by měl být umístěn do odpadkového koše s víkem v pacientově pokoji a následně zlikvidován jako infekční odpad. Za likvidaci infekčního odpadu zodpovídá místní hygienický orgán.
- Vyhýbejte se kontaktu s kontaminovanými předměty z pacientova bezprostředního okolí (např. nesdílejte s ním zubní kartáček, cigarety, příbory, jídlo a pití, ručníky, žínky nebo ložní prádlo).